

106 年度大學生全人性教育推廣培訓營實施計畫

一、計畫緣由：

性教育是一種價值教育，為建立大學生正確的「性價值觀」，依據全人性教育理念，透過大專校院健康促進的推展模式協助推動校園性教育，規劃招募各校學生志工團隊，經由增能培訓，型塑同儕對性價值的規範信念，激發學生對推展校園全人性教育的熱情與使命。本次 2 天 1 夜培訓課程選擇以「健康親密關係」為主軸，透過體驗活動、專題演講、小組分站探究學習、開放空間會議等方式，讓學生不斷思辨全人性教育理念的「健康親密關係」意涵與價值，並增強學生運用社會行銷策略，以提升規劃校園性教育推廣活動的知能。

二、活動目的：

- (一) 啟發大學生對當前社會及校園性問題的覺察度與關懷，提升大學生經營健康親密關係所需的性知識、性價值觀及生活技能。
- (二) 召喚大學生願意投入心力於推廣全人性教育，建立正確的性教育理念，進而形成國內推展青少年性教育工作團隊。
- (三) 增進大學生創意宣導活動知能，以利返校後落實推動全人性教育「健康親密關係」的推廣活動。

三、規劃理念：

- (一) 增權賦能 (empowerment)：期引導學習者有機會進行批判性的省思，讓學習者對於目前的問題產生自我擁有感，並進而教導大學生經營健康親密關係所需的性知識、性價值觀及生活技能，來形成自主性的行動力量。
- (二) 同儕教育 (peer education)：對較有影響力和號召力的大學生同儕教育者進行有目的的培訓，激發其服務熱忱，使其具有一定的知識和技能，再由他們向周圍的青少年知識和技能的宣導，以發揮同儕正向影響力。
- (三) 體驗教育/探索教育 (Project Adventure, PA)：經由設計好的兩性體驗活動，採小組合作的方式，讓學生挑戰這些遊戲活動，來察覺兩性互動間的種種問題，然後再經團體分享，獲得促進兩性互動的方法。
- (四) 服務學習：透過培訓，提升學生人我關懷能力，願意主動將所學習到的知識、技能及價值觀，經由有效的方式與青少年分享。

(五) 創造力教育 (creativity education)：期透過此次培訓營的創新活動規劃，引發學生「深層感動」，培養學生創造力。

四、活動主題：知「Sexuality」之旅，把「愛」傳出去

五、課程說明：

(一) 專題演講：

1. 【專題一】迎接生命的第一次戀情—從全人性教育談「健康親密關係」：
全人性教育的內涵與重要性、為何人類性學要從 Sex 改為全人的性
Sexuality 的意涵、何謂「健康親密關係」與「情慾自主」。
2. 【專題二】遇見更好的自己—何謂靈性伴侶？探討親密關係發展歷程：學習
經營健康親密關係是大學生成長的關鍵任務，課程設計採「以終為始」，
先從探討結婚/不婚的理由，再導入哲學、深層心理學及 Maslow 的理論觀
點來探討靈性伴侶的意涵、再進一步探討親密關係的五個發展歷程，導引
接下來分站探究學習活動-為何我拿到好人卡？提升經營親密關係所需生
活技能。
3. 【專題三】關懷愛滋防治從我開始—當前國內愛滋病防治瓶頸與策略：從當
前全球愛滋病疫情，來反思當前國內愛滋病防治瓶頸與策略，來召喚大學
生關心愛滋防治工作，願意從自我的行為改變啟動。

(二) 體驗活動：

1. 【體驗一】Hands up， pairs up-破冰活動、音樂律動、活動契約
2. 【體驗二】盲人報數-溝通衝突、互信、提升自我效能
3. 【體驗三】地心引力-互動、協調、合作、增進彼此
4. 【體驗四】同心協力-默契、整合、了解團體的價值

(三) 分站探究學習：採小組闖關方式進行。

1. 【學習一】：串連【專題演講二】親密關係發展歷程，以大學生交往時會遭
遇的問題及所需要的「生活技能」設計情境演練，透過「角色扮演」學習
提升經營親密關係所需的各種能力。

為何我拿到好人卡？提升經營親密關係所需生活技能

- (1) 愛在心裡如何開？情感表達與溝通能力
- (2) 愛我的人和我愛的人—「拒絕」不想要的邀約

(3)我倆是朋友或是情侶？進入穩定關係所需的「人際關係」技能

2.【學習二】

做一位「情慾自主」高手—處理親密關係衝突所需生活技能

(1)起飛之前,先學降落--「協商」分手與情感失落「自我調適」

(2)「性」可以證明愛？性行為「做決定」，以及「拒絕」灰色強暴

(3)較安全性行為的「協商」技巧

(四)【晚會】「愛別人之前，先愛自己」：

健康親密關係的能力需建立在獨立人格及正確人生價值觀的基礎上，因此提升大學生的「健康自尊」是核心要素，將以愛情行動劇、愛情卡拉OK等活潑方式來進行。

(五)【開放空間會議、創意 show】

透過開放空間 Open Space 的方式，探討當前校園親密關係「問題」與「對策」，導入教導學生如何運用「社會行銷」理論。

(六)【綜合座談】

由杏陵醫學基金會團隊回饋各小組所提方案。

六、推廣培訓研習營課程表：

(一)107年1月20日(星期六) 課程表

| 時間 | 1/20(六) | 負責人 |
|-------------|---|---|
| 08:30~09:20 | 交通時間 (坐接駁車請在新竹火車站集合) | 杏陵基金會 |
| 09:20~09:40 | 【始業式】 長官致詞 課程介紹/成員介紹與分組 | 教育部 杏陵基金會 |
| 09:40~10:20 | 【相見歡】 Hands up, pairs up 破冰活動、音樂律動、活動契約 | 杏陵基金會團隊 |
| 10:20~10:30 | 休息 | 杏陵基金會 |
| 10:30~12:00 | 【專題演講一】 迎接生命的第一次戀情— 從全人性教育談「健康親密關係」 | 杏陵基金會 高松景副執行長 (國立臺灣師範大學健康促進與 衛生教育學系兼任助理教授) |
| 12:00~13:00 | 午餐、休息 | 杏陵基金會 |
| 13:00~15:00 | 【體驗活動】 盲人報數 溝通、互信、提升自我效能 | 杏陵基金會團隊 |
| | 【專題演講二】 遇見更好的自己—何謂靈性伴侶? 探討親密關係發展歷程 | 高松景副執行長 (國立臺灣師範大學健康促進與 衛生教育學系兼任助理教授) |
| 15:00~15:10 | 休息 | 杏陵基金會 |
| 15:10~18:00 | 【分站探究學習一】 小組闖關 為何我拿到好人卡? 提昇經營親密關係所需生活技能: 1.愛在心裡如何開?情感表達與溝通能力 2.愛我的人和我愛的人—「拒絕」不想要的邀約 3.我倆是朋友或是情侶?進入穩定關係所需的「人際關係」技能 | 杏陵基金會團隊 |
| 18:00~19:00 | 晚餐,自由活動 | 杏陵基金會 |
| 19:00~21:00 | 【晚會】 愛別之前 先愛自己 愛情行動劇、愛情卡拉 OK—我的愛情宣言 | 杏陵基金會團隊 |
| 21:00 | 【星光夜語】 小組分享與盥洗--寫給自己一封情書 | |

(二)107 年 1 月 21 日(星期日)課程表

| 時間 | 1/21(日) | 負責人 |
|-------------|---|----------------------------|
| 07:40~08:10 | 晨喚 早餐 | 杏陵基金會 |
| 08:10~11:20 | <p>【體驗活動】 地心引力 協調、信任、合作</p> <p>【分站探究學習二】小組闖關 做一位「情慾自主」高手— 處理親密關係衝突所需生活技能</p> <p>1.起飛之前，先學降落「協商」~分手與情感失落「自我調適」 2.«性»可以證明愛?性行為「做決定」 3.較安全性行為的「協商」技巧</p> | 杏陵基金會團隊 |
| 11:20~11:30 | 休息 | 杏陵基金會 |
| 11:30~12:30 | <p>【專題演講三】 關懷愛滋防治從我開始— 當前國內愛滋病防治瓶頸與策略</p> | 國立成功大學醫學院護理學系 柯乃熒教授 |
| 12:30~13:20 | 午餐、休息 | 杏陵基金會 |
| 13:20~15:50 | <p>【開放空間會議】 愛 希望與夢想 募集「預約幸福」倡議行動方案—探討當前校園親密關係「問題」與「對策」</p> <p>【創意 Show】 各組報告返校後想推展的活動 企劃案及動態展現</p> <p>【體驗活動】 同心協力 默契 整合 瞭解團體的價值</p> | 高松景副執行長 各組學員 杏陵基金會團隊 |
| 15:50~16:00 | 休息 | 杏陵基金會 |
| 16:00~16:30 | <p>【結業式、綜合座談】 珍重再見—留下美好回憶</p> | 教育部 杏陵基金會團隊 |

七、辦理單位：

(一) 主辦單位：教育部

(二) 承辦單位：財團法人杏陵醫學基金會

八、參與對象：

全國公私立大專校院學生，請各校推薦 2-4 位具服務熱忱與領導特質的學生參加。

九、參加人數：

參與總人數以 60-80 人為原則，若超過 80 人則優先遴選相關科系(如:公共衛生學系、衛生教育與健康促進學系、心理學系、社工系、教育系)參加。

十、活動時間、地點、交通資訊：

107 年 1 月 20 日、21 日（星期六、日）於玄奘大學（新竹市香山區玄奘路 48 號）善導活動中心竹溪廳辦理（詳附件二交通資訊之校園平面圖）。

十一、報名方式：採人工傳真報名，報名表如附表 2，即日起開始報名至額滿為止(以傳真報名時間為錄取標準)，請學校協助學生報名，並於 107 年 1 月 5 日（星期五)前將報名表傳真至杏陵基金會(傳真:02-2915-3317)。若報名人數超過，則以報名時間優先順序為錄取標準。

十二、經費：本培訓營錄取學生之活動費用及交通費(學校所在地往返至新竹車站(或玄奘大學)之火車或客運《含市區公車》之費用)由教育部經費支應。

交通資訊

本次研習於新竹火車站備有接駁車，請同學參考以下交通資訊：

1. 搭乘接駁車 (杏陵基金會 107/1/10 前會 Email 行前通知)：

(1)請於 08:25 前於新竹火車站集合，有專人引導；接駁車準時 08：30 出發

(2)建議搭乘的火車車次：

◆ 去程：

北上：請搭客運

南下：自強 105 車次 (臺北 07:00—新竹 08:11)

◆ 回程：(接駁車準時 16：40 從玄奘大學 → 新竹火車站)

北上：自強 128 車次 (新竹 17:16—臺北 18:26)

南下：自強 175 車次 (新竹 17:10—高雄 20:58)

(2) 搭乘客運車自行前往玄奘大學：

| 乘車方式 | 交通路線 |
|------|--|
| 客運 | 1.國光客運、豪泰客運於台北車站總站搭乘 → 直達學校 |
| | 2.國光客運、台中客運於台中車站總站搭乘 → 直達學校 |
| | 3.國光客運於板橋總站搭乘-頭份竹南線 → 經北二高 → 香山轉運站 → 轉搭乘苗栗客運 (綠線) → 直達學校 |
| | (以上各客運班次時刻，請參考玄奘大學-總務處網頁) |
| 其他客運 | 搭乘其他國道客運(亞聯、新竹客運等)至新竹火車站 → 轉搭公車、計程車至學校 |
| 公車 | 1.客運(綠線)、新竹客運(23路)： 於新竹三姓橋火車站下車 → 轉搭公車(綠線或 23 路)至奘大學 |
| | 2.客運(綠線)： 新竹火車站正前方苗栗客運站牌 → 搭乘綠線往玄奘大學班車 |
| | 3.客運(23路)： 新竹火車站左方新竹客運站 → 搭乘 23 路往玄奘大學班車 |

校園平面圖：



活動地點：
善導活動中心
竹溪廳

妙然樓2樓
(以下隸屬社會科學院)
中文系
宗教系
生命禮儀學位學程

廣欽樓2樓
設計學院
視傳系、時尚系
藝創系

106 年度大學生全人性教育推廣培訓營報名表 (附表 2)

| | | | | | |
|---|---|---|-------|---|---|
| 所屬學校 | | 校 名：_____ | | | |
| | | 科系/年級：_____ | | | |
| 主要聯絡人 | | 姓 名：_____ | | | |
| 指導老師/教官 | | 連絡電話：_____ | | | |
| 交通方式 | | <input type="checkbox"/> 自行前往玄奘大學 <input type="checkbox"/> 新竹火車站坐接駁車 (<input type="checkbox"/> 去程 <input type="checkbox"/> 回程) | | | |
| 參加學生之基本資料 (希望男女性別各 2 分之 1 為佳) | | | | | |
| 學生姓名 | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 學生姓名 | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 生 日 | 年 | 月 | 日 | 生 日 | 年 月 日 |
| 身分證字號 | | | 身分證字號 | | |
| 聯絡方式 | 手機： | | 聯絡方式 | 手機： | |
| | E-mail： | | | E-mail： | |
| 飲食習慣 | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 | | 飲食習慣 | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 | |
| 緊急聯絡人 | 姓名 | | 緊急聯絡人 | 姓名 | |
| | 手機 | | | 手機 | |
| | 關係 | | | 關係 | |
| 學生姓名 | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 學生姓名 | | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 生 日 | 年 | 月 | 日 | 生 日 | 年 月 日 |
| 身分證字號 | | | 身分證字號 | | |
| 聯絡方式 | 手機： | | 聯絡方式 | 手機： | |
| | E-mail： | | | E-mail： | |
| 飲食習慣 | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 | | 飲食習慣 | <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 | |
| 緊急聯絡人 | 姓名 | | 緊急聯絡人 | 姓名 | |
| | 手機 | | | 手機 | |
| | 關係 | | | 關係 | |
| 備註: | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ◆ 字跡請端正整齊，身份證字號用途為保險所需，絕不外洩！ ◆ 請於 107 年 1 月 5 日 (五) 前填寫完後請 傳真 至 02-2915-3317，傳真後請務必來電 02-29153185，確認是否收到您的報名表，謝謝!! | | | | | |
| (請學校蓋章戳或用印) | | | | | |